

Mantén tu Equilibrio Interior en Armonía con la Naturaleza

La Transformación Planetaria requiere la Conexión de las Personas y Lugares Sagrados de todo el Mundo

Hoy en día escuchamos en el metro, en el supermercado, en el trabajo y a toda hora la palabra crisis. Y por supuesto no solo la escuchamos en referencia a la economía o política, sino a procesos personales y planetarios. Pero qué significa realmente la crisis? Si no es otra cosa que un proceso dinámico y profundo que involucra un cambio integral en la constitución de cualquier cosa o ser que se manifieste en el universo. En todos los procesos de transformación de la naturaleza, como en el derretimiento de los hielos que pasan a ser ríos y estos a su vez lluvia; o en el proceso de gestación, nacimiento, crecimiento y muerte del ser vivo no hay ningún tipo de apego o aversión a los cambios o evolución. Entonces por qué nosotros, los seres humanos, debemos sufrir a causa del valor peyorativo y maligno que le damos a la palabra crisis, esta posibilidad de cambio.

Muchas personas creen vivir en crisis personales pero la realidad es que no es así, solo están viviendo en el nacimiento de una nueva etapa para su alma y una nueva etapa de consciencia y proceso colectivo. No hay necesidad de sentir miedo o inseguridad, solo hay que estar receptivo y abrirse al flujo de cambio que estamos viviendo, observando cómo la madre naturaleza lo hace, completamente segura de sí, de ser Consciencia absoluta.

Así como un árbol muy bien enraizado, con un buen tronco, no se estropea ante las inmensas tormentas, perdiendo a lo sumo algunas ramas que pasarán a formar parte de la tierra que luego lo nutrirá; debemos tomar esa misma actitud ante las olas de cambio económico, climático y de desarrollo personal que está transitando la humanidad, una oportunidad inmensa e infinita para trascender los temores y afirmarse en el propio ser, la fuente inagotable de luz y amor.

Por ello, es muy importante para el bienestar integral del ser humano, estar en frecuente vínculo con la naturaleza, gran fuente de energía, prevención y sanación. No debemos perder el contacto con nuestras raíces, con la madre tierra y el padre cielo. Nuestra especie ha evolucionado y además de coger gran energía de la tierra (de ahí la importancia del contacto directo de nuestros pies en la tierra), alimenta directamente su mente y corazón de la energía solar, que le permite ampliar sus capacidades de consciencia y nutrición (podemos observar el gran número de personas que se alimentan únicamente de ese tipo de energía).

No podemos vivir una vida sana sin estar en contacto con la naturaleza. La tierra es el regalo que dios nos ha dado y debemos cuidarla con gran respeto y amor. Decir que es imposible por el tipo de vida que llevamos o la gran urbanización en que vivimos es una gran limitación que no nos ayuda en absoluto. Si no estamos cerca de algún parque como el Retiro en Madrid o la Ciudadela en Barcelona, podemos crear nuestro propio espacio verde construyendo nuestra propia huerta o teniendo plantas en nuestro balcón o dentro del hogar. Siempre hay una opción para cada uno, solo es cuestión de querer y de HACER.

Podemos hablarles como al resto de los seres, con una consciencia muy fuerte aunque distinta de la nuestra. Así como ellas crecerán gracias a ello más rápido y con mayor vigor, debemos cultivar ese tipo de actitud benevolente hacia nosotros mismos y hacia el macrocosmos. La Paz Mundial requiere del amor y la confianza personal, y para ello cada uno debe estar feliz y en su propio eje. Hay personas de esta Nueva Consciencia Global que están viajando por todo el mundo para conectar diferentes sitios sagrados y lugares de poder para la elevación y la transformación mundial. Asimismo, se organizan congresos y Marchas por la Paz en lugares sagrados, en la naturaleza y en las grandes ciudades a pie, en bicicleta y en avión con el lema La fuerza de la unión y La Sinergia.

En todo el mundo podemos encontrar lugares sagrados como el Teide en Tenerife, Montserrat en Catalunya y Machu Pichu en Perú pero lo importante es la actitud y dedicación que ofrezcamos. Cualquier lugar y cualquier persona pueden tener una alta energía y poder siempre y cuando cultive una alta consciencia y dedique tiempo para estar en contacto con sus raíces y naturaleza.

La crisis nos ofrece un fuerte cambio global y requiere del compromiso de todos y de cada uno, tú eres el grano de arena que falta y si cada uno pone el suyo, es seguro que llegaremos a la paz mundial y personal. Si un reloj funciona mal, da igual que sea por una parte pequeña o grande del mecanismo, todo se verá averiado. De igual forma, si un solo individuo no coge su papel estará en mal funcionamiento el reloj universal y personal. Entendamos que cada uno tiene su tarea divina y si no la cogemos la obra divina de dios no se podrá completar. Hay persona que aparentemente hacen más pero no es así. Cada persona tiene su importancia única, solo cambia el rol, no hay personas más importantes que otras, cada uno solo puede contribuir con lo suyo, no puede hacer nada más. Es suficiente hacer al cien por cien de lo nuestro, llegar a nuestro camino, a nuestra maestría interior, que hacer otra cosa. Cojamos nuestra autorresponsabilidad para poder ayudar a la terminación del puzle mundial y divino. La paz urge y debe empezar con nosotros mismos.

copyright IIDT Petra Klein

Artículo publicado en la Revista Espacio Humano en Junio de 2009

Petra Klein, Psicologa, Danzaterapeuta, Creadora de Jardín Mariposa con su fascinante Jardín de la Vida® (9.000m2) en Tenerife, Directora y Colaboradora en Proyectos por la Paz Mundial y Personal.

www.Jardin-Mariposa.com