

## *Entspannung – Heilung – Inspiration*



### *Frauen – Ferien – Woche im Seminar- und Feriencentrum „Jardín Mariposa“ vom 7.11.08 bis 14.11.08*

Zum 2. Mal lade ich ein zur Teilnahme an einem erholsamen Ferienseminar zum Innehalten und Ausruhen, zum Krafttanken und zur Belebung von Energie und Lebenslust! Wie im Vorjahr bietet uns das Zentrum „Jardín Mariposa“ an der Nordküste Teneriffas mit seinen grandiosen Ausblicken auf den Atlantik, seinen kraftvollen Plätzen und dem milden Klima einen wunderbaren Rahmen für intensive Erholung und Seminararbeit.

Auf der Basis der integrativen Gestalttherapie biete ich ein Gruppenprogramm für Frauen an, das in einem ganzheitlichen Sinne zu Entspannung und Regeneration für Körper, Seele und Geist beiträgt. Es umfasst sowohl stille Elemente wie Meditation, Imagination und Entspannungsübungen, bewusste Körpererfahrungen und Energiearbeit als auch kreative ausdrucksstärkende Elemente mit Farben und Worten, mit Musik, Bewegung und Tanz!

Das Seminar findet jeweils halbtags statt (insges. 22 Stunden), so dass die übrige Zeit für die individuelle Feriengestaltung, z.B. für Wanderungen in die interessante Bergwelt Teneriffas oder Strandbesuche genutzt werden kann.

Übernachtung und reichhaltiges Frühstücksbuffet:

im EZ 51 €, DZ 46 € oder Bambushütte 29 € - jeweils pro Person/Tag

im Apartment ab 2 Personen - Preise auf Anfrage

Seminar: 280 €/pro Person/Woche

Die Anreise organisiert jede Teilnehmerin individuell. Für günstige Flüge nach Teneriffa empfiehlt sich eine rechtzeitige Buchung (ab Sommer 08 möglich).

Für weitere Eindrücke und Fotos vom Ferienort: [www.Jardin-Mariposa.com](http://www.Jardin-Mariposa.com)

Anmeldungen und weitere Informationen zur Frauen-Ferien-Woche direkt bei mir:

**Anne Brinkmeier, Gestalttherapeutin HPG + Supervisorin DGSv**

**Praxis für Supervision & Therapie in Lengerich, Tel. 05481/903747**

**[www.supervision-praxis-brinkmeier.de](http://www.supervision-praxis-brinkmeier.de) email: [anne\\_brinkmeier@web.de](mailto:anne_brinkmeier@web.de)**

**Mitarbeiterin der Frauenberatungsstelle Warendorf, Tel. 02581/60975**

***...und leidenschaftliche Tänzerin und total gerne in Spanien!***