

# Inner Garden - Ganzheitlich leben

*Adam und Eva gingen im Garten Eden mit Gott spazieren ...  
Ihre Söhne und Töchter hetzen mit Handy und Zeitplaner  
durch die modernen Zeiten.*



**VISION & ACTION  
communication**

Kann man "Zeit" managen, oder ist diese nur eine Illusion? Sind Leben und Arbeiten wirklich unver-söhnliche Gegensätze, die eine "Worklife-Balance" ins Lot bringen könnte? Was wird möglich, wenn wir unser Leben als einen "Inneren Garten" betrachten, den es zu pflegen, zu kultivieren und zu gestalten gilt? Was verändert sich, wenn wir unser Handeln auf eine sinnvolle Lebensvision ausrichten und Raum schaffen für intakte Beziehungen, einen sinnvollen Beruf in körperlicher und seelischer Kraft, erfüllt von einem lebendigem Geist?

## Inhalt

Der "Innere Garten" ist ein Abbild für das gesamte Leben eines Menschen. "Ganzheitlich Leben" bedeutet, die verschiedenen Bereiche des Gartens angemessen zu kultivieren.

- Sie kommen mit Ihren individuellen Anliegen, Themen und Zielen ins Seminar.
- Sie entdecken Ihren gegenwärtigen Garten und stellen ihn dar
- Sie gestalten die Vision Ihres ganz eigenen Inneren Gartens
- Sie legen die entscheidenden Werte und den Sinn für dessen Gestaltung fest
- Sie bestimmen die Stationen dorthin

## Für wen ist dieses Seminar?

- Sie wollen sich Zeit gönnen und suchen
- mehr Klarheit für Ihre Lebensvision
  - neue Perspektiven für beruflichen und privaten Erfolg
  - das rechte Maß für die vielfältigen Lebensbereiche
  - ein harmonisches Leben ohne burn-out
  - einen greifbaren tiefen Sinn für Ihre Alltagsaktivitäten

## Wie wir vorgehen

Wir arbeiten mit thematischen Impulsen, Einzel-, Paar- und Gruppenübungen, Bewegungs- und Outdoor-Elementen, Solos sowie Coachingsequenzen.

## Wo wir sein werden

### *Teneriffa/Kanarische Inseln*

Die Insel Teneriffa bildet die inspirierende Kulisse, vor der Sie Ihre persönliche Lebensvision entfalten werden. Von den Kanaren brach schon Kolumbus in die Neue Welt auf, um dort Gold und Gewürze zu finden. Dies ist auch der Platz, an dem Sie sich aufmachen können, um die Schätze und die Wurzeln des Lebens zu finden.

### *Der Jardín Mariposa*

Dieses individuelle Ferien- und Seminarzentrum im wild-romantisch Norden Teneriffas liegt inmitten eines üppigen 6.000 m<sup>2</sup> großen Gartens über dem Meer. Dort können Sie im Dialog mit der Schöpfung - Land und Meer, Stein und Garten, Sonne und Wind - Abstand vom Alltag gewinnen und zur Mitte zurückfinden. Verschaffen Sie sich einen ersten Eindruck unter <http://www.Jardin-Mariposa.com>

## Wann?

Am Ende der Sommerferien 2008, wenn's in Deutschland schon wieder herbstlich wird!  
So, 7.09.2008 – Sa, 13.09.2008  
Mit dem Jardín können Sie auch eine frühere Anreise oder spätere Abreise vereinbaren.

## Seminarzeiten:

So: ca. 18:00 -19:30 Uhr  
Mo, Di, Do, Fr ca. 10.00 bis ca. 19.00 Uhr,  
Mi : Soloprojekt

## Wer wir sind

Christine Stief, M.A., Linguistin, Suggestopädin (DGSL), NLP-Practitioner (DVNLP)  
Michael Stief, M.A., Linguist/Informatiker, NLP-Master (DVNLP), Personalleiter & Coach verheiratet, drei Kinder  
Weitere Informationen unter [www.visionandaction.com](http://www.visionandaction.com).  
Fragen beantworten wir gerne unter 08861 909 442 oder [mail@visionandaction.com](mailto:mail@visionandaction.com).

## Preise

Seminar: 550 € zzgl. gesetzl. MwSt  
Frühbuchepreis bis 31.12.07: 440 € +MwSt  
Partnerrabatt: 10%

Unterbringung: ca. 257 – 389 € je nach Arrangement für 6 Nächte inkl. Halbpension (vorwiegend vegetarische Biokost)  
Jardín Mariposa S.L., Dipl.-Psych. Petra Klein  
Camino Jagre 11, E - 38370 La Matanza, Teneriffa, Tel: 00 34 - 922 57 91 61, Fax: - 62  
Email [petra.klein@jardin-mariposa.com](mailto:petra.klein@jardin-mariposa.com)

Flüge, Mietwagen sowie weitere Arrangements rund um das Seminar buchbar über VBR Reisebüro, Peter Staudacher, Münzstraße 17, 86956 Schongau, Tel. 08861-2601, FAX 08861-7367, [vbr.reisebuero@gmx.de](mailto:vbr.reisebuero@gmx.de).